



世新大學 赴外交換計畫報告

基本資料			
學生資料			
姓名	巫彥臻	交換校名	Juniata College
		校區 (若有)	
原就讀系所	口語傳播暨社群媒體	交換系所	不分系
前往國家、城市	Huntingdon, PA, USA	赴外學期	2021 至 2021 秋季班
交換資料			
出入境日期	出境: 2021 年 08 月 5 日 入境: 2022 年 01 月 14 日	赴外共 170 日 修課期間約 122 日; 旅遊約 48 日	
交換校獎學金:	<input type="radio"/> 無 <input checked="" type="radio"/> 有, 每學期約 75000 新台幣	該獎學金概述(名稱?名額?申請手續?)	學海飛颺
交通		課程	
航班抵達後, 如何到達姊妹校?		總修讀學分數	15
由學校接駁車接送		必修學分數	12
簡述姊妹校周邊的大眾交通運輸		世新抵免學分數	
步行 20 分鐘可搭乘美國地鐵至其他城市。		選修課程清單	1 Art of Public Speaking
姊妹校住宿		2	Gender and Health Care
住宿約略費用	無	3	Acting I
室友身份	印度人	4	College Writing
每房住宿人數	2	5	Conversation & Discussion
宿舍設備	公共環境: 廁所浴室、交誼廳、廚房 房間設備: 衣櫃、床墊、書桌、化妝台、暖氣 (無冷氣)		
建議攜帶物品	個人藥品, 其餘都可以到當地再採買		
整體住宿約略說明	宿舍交誼廳常常舉辦活動, 若踴躍參加較容易交新朋友並適應當地文化。		
交換期間生活花費	生活費 (含旅行) 約 20 萬台幣 機票、簽證、自費疫苗、Juniata 與世新學費約 30 萬台幣 總共花費約: 50 萬台幣		

(請接下頁)

交換心得

- 一、本心得表格完成後不需繳交紙本，僅需將檔案轉換為 PDF (上限 1.9MB)，傳送至承辦人員信箱。
- 二、請自以下四種心得形式中擇一呈現即可
- 三、選擇第一、第二或第三項呈現方式者，必須公開線上檔案三年以上，且需同意因而附隨之部落格、粉絲專頁、帳號或信箱等個人資訊之公開。
- 四、請同時繳交非專屬授權同意書 (親簽之紙本)，同意主則單位基於交換生計畫或其他校內業務所需合理使用心得內容。

形式	規定
一、影音呈獻	Youtube、個人影音社群等交換心得分享，總時長應超過 15 分鐘。
連結網址：	
二、文字呈現	個人部落格，總帖數應多於 5 篇，每篇皆應多於 300 字且附圖。
連結網址：	
三、文字報告	直接鍵入於下表，需達 1500 字以上，需附至少 10 張照片並說明內容。



Juniata College 位於賓州的鄉下小鎮 Huntingdon，雖然交通不是很便利，但卻充滿人情味，周圍環境也非常的愜意和乾淨。而我認為學校最大的特色，就是能創造屬於自己的主修，有別於台灣教育制度，通常都要在入學前選擇一個科系，除非轉學或轉系，否則很難去改變自己的領域，但 Juniata 的學生可以在大一時盡情選擇有興趣的課程，日後再決定自己的專業領域。假設我想鑽研多媒體設計，同時也對攝影相當有興趣，與教授討論過後，我能將主修名稱設定為：Multimedia Design & Photography，雖然交換生能任選學校的課程，但我覺得這樣的模式，讓學生擁有更多空間去享受學習。



接著想跟大家介紹我的宿舍。在入學前學校會發給每位學生一個表格，可以填寫自身習慣、作息時間等，校方會盡全力幫你媒合到一位適合你的室友。我住在 Tussey Hall 的 Global Village，這層樓集結了來自不同國家的人，我們常常讀書累了會聚集在走廊上聊天，甚至會在交誼廳一起玩桌遊或看電影。我的室友來自印度，講英文的口音和其他國家很不一樣，所以剛開始有點語言隔閡，文化差異下也有不同生活習慣，幸好彼此都很盡力的磨合，讓我在這一學期住得相當舒適。雖然房間內沒有冷氣，但附有暖氣，所以冬天在室內穿著短袖就很舒服，基本設備像是床墊、書桌、衣櫃都有，其他日用品如果行李塞不下，建議接下來的學弟妹可以到當地再採買。附圖為我室友的床和書桌，雖然房間不大，但兩個人住起來也不會擁擠。

這一學期，為了在社交、學業、體驗文化間取得平衡，必修為 12 學分，我拿了 15 學分，剛開始上課時會因為跟不上教授語速，而覺得有些挫折，但學校有很多的學術資源可以幫助你克服困難，我開始每堂下課巴著教授問問題，時不時寄信約 Meeting，教授們都會非常樂意的解答問題，甚至在作業上找不到靈感時，他們也會和你一起討論，提供更多方向，教授的親和力讓我在異國減少許多學習上的壓力，也更能快速適應截然不同的教育體制與環境。除此之外，身為國際生，只要英文不是你的母語，就擁有申請 Tutor 的資格，每週都會和我的 Tutor meeting，只要有關於英文方面的問題都可以向他請教，就像我曾經請他教我寫正式信件給教授、聆聽我的報告、修改演講稿，以及詢問英文俚語等，和 Tutor 對話的過程中，也讓我慢慢了解美國文化，知道開啟什麼樣的話題來和當地人做朋友。

雖然美國大學課業很繁重，功課量是我在台灣的好幾倍多，但在這樣的環境下卻讓我很享受學習，上課日大家會一起聚集在交誼廳或圖書館讀書，一到週末就會放下功課好好放鬆與玩樂，完美體現「Study Hard, Play Harder」的精神，就算學校位於鄉下小鎮，沒有像都市有那麼多景點與餐廳能造訪，但不用擔心無聊，學校幾乎每週都會舉辦活動，讓你在閒暇之餘，能有機會結交新朋友並交流不同的文化和語言，是身為一個國際生很重要的體驗。附圖為 Global Village



Retreat、考前某社團舉辦健行活動，讓同學們能親近大自然舒緩壓力。

我也趁放假時，和同學一起去許多大城市旅行，不僅和朋友們拉近距離，也體驗到各城市所帶來的不同氛圍，其中我最喜歡的就是首都華盛頓，他沒有紐約的匆忙，卻乘載著美國眾多歷史背景與古蹟的地方，地鐵非常的乾淨，所有的觀光景點都很有規劃性，讓第一次來的遊客透過地圖就能輕鬆抵達，大部分的博物館也都免費參觀，是個培養藝術氣息的好地方。



芝加哥著名的公共藝術-The Bean



首都華盛頓的地鐵



費城的街景



邁阿密的海灘