



# 世新大學

## 赴外交換計畫報告

基本資料			
學生資料			
姓名	林殷成	交換校名	里爾大學
		校區 (若有)	pont de bois Cité Scientifique
原就讀系所	世新社心系	交換系所	社會系+經濟系+英文系
前往國家、城市	法國	赴外學期	2021 至 2022 秋季班
交換資料			
出入境日期	出境: 2021 年 08 月 29 日	赴外共 174 日	
	入境: 2022 年 02 月 19 日	修課期間約 60 日; 旅遊約 60 日	
交換校獎學金:	<input type="radio"/> 無	該獎學金概述(名稱?名額?申請手續?)	學海飛颺學校幫我弄的
	<input checked="" type="radio"/> 有, 每學期約 95000 新台幣		
交通		課程	
航班抵達後, 如何到達姊妹校?		總修讀學分數	16
TGV		必修學分數	3
簡述姊妹校周邊的大眾交通運輸		世新抵免學分數	0
Métro		選修課程清單	1 Methodologie de la civilisation
姊妹校住宿		2	Sciences Économiques et Management
住宿約略費用	41000 塊	3	法文課
室友身份	沒室友	4	Behavioral Economics 2021
每房住宿人數	1	5	World Englishes
宿舍設備	該有的都有	6	Renaissance
建議攜帶物品	無	7	羽球
整體住宿約略說明	我是住法國政府提供的宿舍, 每天都會提供免費的食物, 包水包電, 還有休閒的房間, 還滿有意思的。	8	Bourdieu 討論課

交換期間生活花費	抵達首週約 <u>4000</u> 新台幣；平均每月約 <u>9000</u> 新台幣；共約 <u>110000</u> 新台幣
----------	--

## ( 請接下頁 )

### 交換心得

- 一、本心得表格完成後不需繳交紙本，僅需將檔案轉換為 PDF (上限 1.9MB)，傳送至承辦人員信箱。
- 二、請自以下四種心得形式中擇一呈現即可
- 三、選擇第一、第二或第三項呈現方式者，必須公開線上檔案三年以上，且需同意因而附隨之部落格、粉絲專頁、帳號或信箱等個人資訊之公開。
- 四、請同時繳交 非專屬授權同意書 (親簽之紙本)，同意主則單位基於交換生計畫或其他校內業務所需合理使用心得內容。

形式	規定
一、影音呈獻	Youtube、個人影音社群等交換心得分享，總時長應超過 15 分鐘。
連結網址：	
二、文字呈現	個人部落格，總帖數應多於 5 篇，每篇皆應多於 300 字且附圖。
連結網址：	
三、文字報告	直接鍵入於下表，需達 1500 字以上，需附至少 10 張照片並說明內容。

之所以來法國，是因為我在世新社心系的老師是留學德國法蘭克福大學的，他建議我去國外晃晃，加上那個時候原本就想去德國念研究所，但在去德國之前想換換不一樣的風景，所以選擇法國。我在台灣的時候，已經有了德文 B1 法文 B1 程度了，之後也很順利的在出國前拿到了檢定，還滿有意思的。所以我想說藉著出國的機會把這兩個語言好好的學好，順便檢視一下自己未來要不要去國外念書。在台灣的時候因為在世新的國際事務處工作了一年，也認識了很多來世新的交換學生剛好可以趁這個機會來找他們。我在台灣的時候也參加了歐洲教育展的校園大使的行列，所以對於來歐洲念書也覺得還蠻新鮮的，一直很想來。剛來到法國的時候，因為台灣剛爆發疫情沒多久，所以我那個時候沒有打疫苗，所以我的 3 劑 BNT 疫苗都是在法國打的還滿有意思的，不得不承認，真的還蠻有意思的。

學校地點及學校特色：學校位於法國里爾，緊鄰比利時，搭地鐵到距離比利時邊境最近的捷運站，就可以徒步至比利時。由於里爾大學分成里爾一大、二大、三大，我所修習的社會系和英文系課程是在里爾三大上的，經濟相關的課程則是在里爾一大進行。為了增進法文能力，我自己選了 DEFI(學校開給外國人學習法文的課)的課來進修。學校也有類似 café ulysse 的外國學生所組成的協會，可以在那邊喝咖啡並參加他們舉辦的活動。然後也可以參加由 café ulysse 旅行，和朋友一起去真的很有意思。

交換期間遇到的困難：由於我的法語能力只有 B1 的程度,我的有些課程，像是社會學系的課，是修習以法語授課為主的課程，但因為都是以法語授課，所以一開始有一點跟不上進度，但是好在旁邊的法國同學都會耐心的解釋現在上課的進度等等，再加上他們幫了我很多的忙，真的特感動。我同時也旁聽了里大的碩士班為期三周的討論課程因為自己是學社會學的然後，再去法國的前一

個學期選了消費社會學、文化研究、社會學理論，這些課剛好都有上 Bourdieu，秉持者不上白不上的原則，就去參加了還蠻有意思的，任何有關 Bourdieu 的東西都可以討論，沒有是非和對錯，想講甚麼就講甚麼，老師還會再旁邊補充還蠻有意思的，加上修了經濟相關的課程，所以課業上會有一點忙不過來，但習慣了就會覺得還能應付。在法國不會講法文是活不下去的，但如果真的沒辦法的話，有些法國人也願意和你講英文，只不過可能要比手畫腳。還蠻有意思的。

交換期間印象最深刻的事：車子、巴士可以說是在我交換的這一段時間可以說是這一段時間的交通工具，我在這頭三個月裡面去了德、法、波蘭、荷比盧，只有波蘭是搭飛機去的，其他都是和朋友開車不然就是和學校一起去的，在歐洲開車很有意思，真羨慕我的朋友 22 歲就有自己的車子了。我去波蘭的時候和我朋友找了我的波蘭朋友，他們帶我去打了實彈射擊真的很有意思，我上次碰槍的時候是我高中打靶的時候，真的超級無敵有意思。由於我本人也是基督徒，我在台灣的教會朋友幫我聯絡了里爾的教會的弟兄姊妹，他們常常都會開車去布魯塞爾聚會，我也常常和他們去布魯塞爾，聚會完之後我們也常常跑到比利時其他的城市休息。我也有很多朋友在德國，所以我也去了德國玩，但我後來沒有很喜歡那邊，相較於德國來說的話我比較喜歡法國，德國人太難搞了而且吃飯是不能刷卡的，再加上第一次去德國的時候現金帶的不多所以還蠻尷尬的，第二次和第三次去的時候就比較知道了。我在 ig 認識了現在在索邦和巴黎 9 大的台灣人，她們之前是在政大唸書的，因為是文山聯盟所以有親切感，起因是她們其中一個和我搭同一班飛機到巴黎，然後在 ig 創了一個小帳，然後滑 ig 的時候看到，然後就認識了，她們之前來里爾玩的時候我們也見了面，我覺得很有意思。我在台灣的時候就想著要去奧塞美術館（我去是免費的）還滿有意思的，我在 ig 上面認識了之前在 Rennes 2 教書，現在在 Lille 3 教中文的台灣姐姐，但這個又是另外一個故事了。我在法國找到了一份兼職，內容是類似老師的算是助教，幫忙老師弄文件，剛好之前在台灣也當過了一年的助教工作所以對我來說並不算太難，時薪是 15 歐元，老師有時還會請吃飯，還蠻有意思的。我之後也和朋友從法國開車到波蘭還蠻有意思的，開了 14 個小時，從法國到比利時、荷蘭之後跨過整個德國，橫跨半個波蘭，雖然累可是還蠻有意思的。

交換帶來的改變：我雖然來不到一年，只有半個學期，但卻體驗到獨立生活的感覺，像是自己租車和買機票等等的。還要自己弄健保，月票選課……。在法國如果有學生健保看病是不用錢的，所以真的很重要。在法國因為開銷不低，所以午餐和晚餐都是自理，也因此提升了自己的廚藝，也因為在這邊很少有台灣人，所以我也認識了很多來自不同國家的人，加上與法國人一起上課，也認識了很多法國人，如果沒有他們我覺得我的這段時間會變成超級超級無聊，真的很謝謝每一個和我相遇的人。

給未來想交換的學弟妹的話及建議：來到國外就必須用國外當地的角度去思考事情，不能用還在台灣生活時的想法去思考。不要因為害怕和害羞就什麼都不想做，試著融入當地的生活，就會覺得世界真的好大喔，不要說對歐洲或是法國的預設才來這邊，就限制探索未知的可能，把自己的心胸放開，沒嘗試過的事情就去嘗試看看，不要找理由說我不要去或我不要體會，或是這個課很奇怪我不要修或老師很奇怪，不要找很多理由，也不要一直問說 WHY，而是要問 SURE! WHY NOT? 人生就是要跨出自己的舒適圈，去嘗試當地的文化還有別人的互動，課程的安排，不要太恐懼並且享受當下的過程，也是要好好把握這一段時間，也要為自己的權益發聲，雖然說北法這邊治安還不錯，但還是有很多人會占人家便宜或是一些衝突，有很多各式各樣的經驗，面對這些經驗就是要享受他們，讓我之後也想回來享受這些經驗。



巴黎羅浮宮



我三劑都是在法國打的



聖米歇爾山



華沙蕭邦博物館



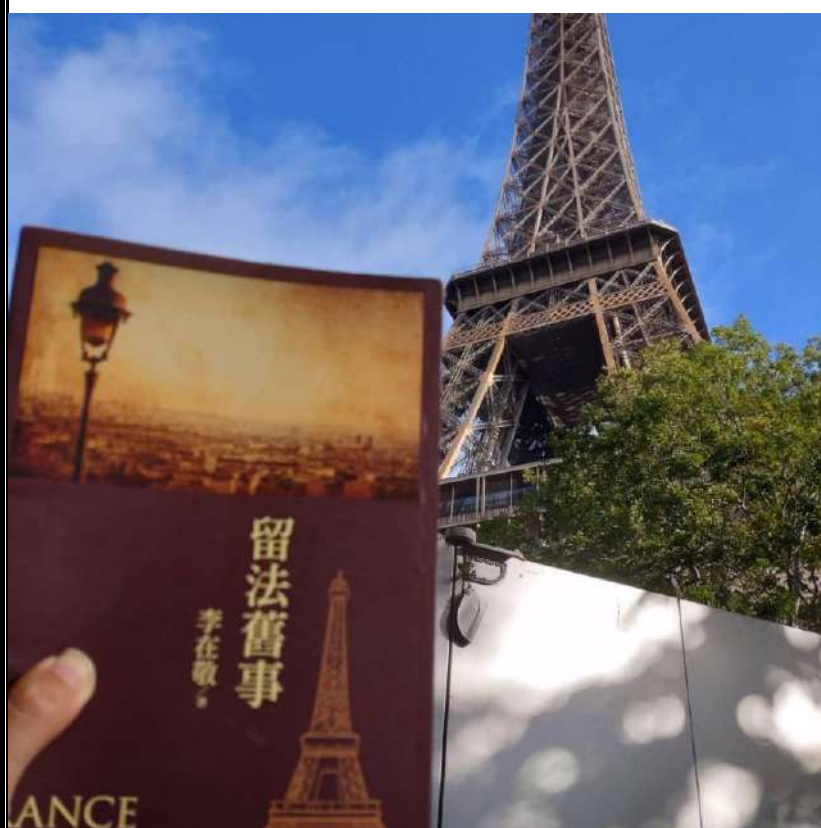
阿姆斯特丹紅燈區



布魯塞爾皇家博物館的鎮館之寶



我去兩次波蘭都還一定要吃的



我在來法國前就把這本看完了，也很想這樣拍



同上，只是換成德國



戴高樂大學



里爾三大、和里爾一大，我念的學校





不小心散步散到比利時了

跨過邊界到比利時



CHÂTEAU DE VERSAILLES

凡爾賽宮



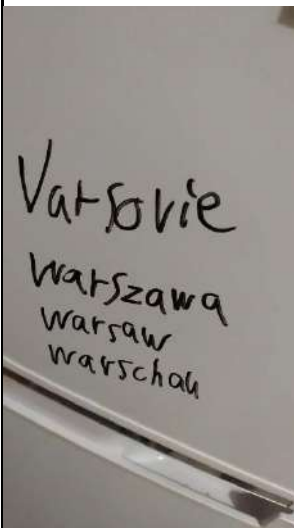
波蘭實彈射擊



我這次交換去過的地方



看足球比賽

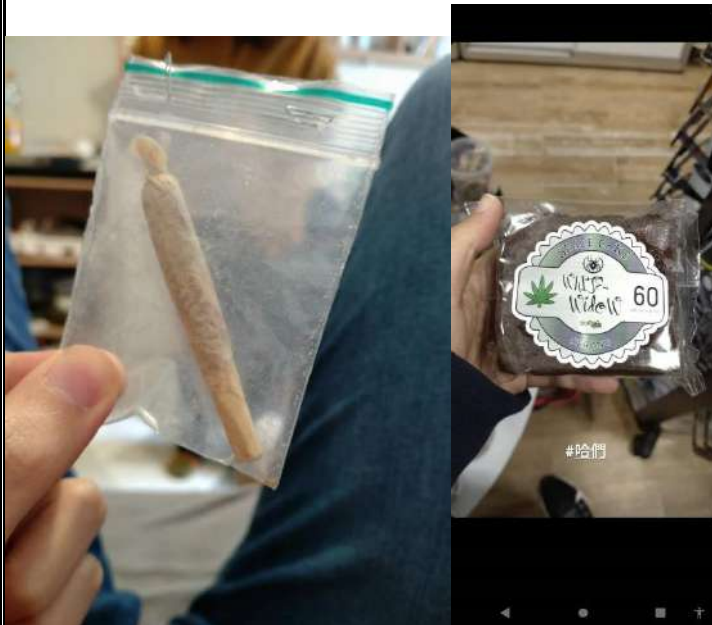


我在波蘭朋友家的冰箱上用德文、法文、波蘭語、英文寫下華沙

波蘭語是我上網查的



盧森堡



在荷蘭抽大麻跟吃大麻布郎尼



荷蘭很有名的畫家:維米爾、林布蘭、梵谷

很可惜沒有拍到魯本斯

# Publications

Je suis très heureux de vous informer que le club Ulyss... plus  
28 août 2020



associationulyssedelille3



> Découvrez notre sélection de septembre 2020 à avril 2021

<b>DINANT</b> 18/09/2020 1 journée 25 € 1 jour - Voyage aller/retour - Quartier libre	<b>BRUGES</b> 26/09/2020 1 journée 20 € 1 jour - Voyage aller/retour - Quartier libre	<b>VERSAILLES</b> 03/10/2020 1 journée 30 € 1 jour - Voyage aller/retour - Quartier libre	<b>ETRETAT</b> 10/10/2020 1 journée 35 € 1 jour - Voyage aller/retour - Quartier libre
<b>AMSTERDAM</b> 17/10/2020 1 journée 34 € 1 jour - Voyage aller/retour - Quartier libre	<b>MONT S' MICHEL</b> Du 24/10 au 25/10/2020 2 jours / 1 nuit 92 € 2 jours - Voyage aller/retour - Voyage aller/retour - Voyage aller/retour	<b>AMSTERDAM</b> 14/11/2020 1 journée 34 € 1 jour - Voyage aller/retour - Quartier libre	<b>LUXEMBOURG</b> 21/11/2020 1 journée 35 € 1 jour - Voyage aller/retour - Quartier libre
<b>COLOGNE MARCHÉ NOËL</b> 28/11/2020 1 journée 35 € 1 jour - Voyage aller/retour - Quartier libre	<b>AIX LA CHAPELLE MARCHÉ NOËL</b> 05/12/2020 1 journée 32 € 1 jour - Voyage aller/retour - Quartier libre	<b>COLOGNE MARCHÉ NOËL</b> 12/12/2020 1 journée 35 € 1 jour - Voyage aller/retour - Quartier libre	<b>LONDRES</b> Du 19/12 au 20/12/2020 2 jours / 1 nuit 159 € 2 jours - Voyage aller/retour - Voyage aller/retour - Voyage aller/retour
<b>VENISE CARNIVAL</b> Du 21/02 au 25/02/2021 3 jours / 2 nuits 235 € 3 jours - Voyage aller/retour - Voyage aller/retour - Voyage aller/retour	<b>FLORENCE SIENNE</b> Du 25/04 au 26/04/2021 5 jours / 2 nuits 270 € 5 jours - Voyage aller/retour - Voyage aller/retour - Voyage aller/retour	 PORT DU MARQUE OBLIGATOIRE CEL HYDROALCOOLIQUE DISTRIBUÉ À L'ENTRÉE DE L'AUTOCAR	



90 J'aime

associationulyssedelille3 Nous sommes heureux de vous retrouver enfin pour cette rentrée 2020-2021 ! Voici le... plus

Voir les 23 commentaires

16 août 2020



café ulyssse 的旅程